



2025年3月4日

## つわりに悩む人に寄り添い、役立つ情報を提供 雪印ビーンスタークのメンバーズサイト まめコミ新コンテンツ 「つわりサポーター」公開

雪印メグミルクグループの雪印ビーンスターク株式会社(本社:東京都新宿区 代表取締役社長:渡辺 滋)は、つわりに悩む人に寄り添い、役立つ情報を提供する記事ページ「つわりサポーター」を公開しました。つわりは妊娠・出産されたことがある女性の約8割が経験するとされています。また、妊娠・出産でつらかったことは「つわり」が第1位との調査結果があります。

「ビーンスタークママ つわびー」のリニューアル発売にあわせ、つわりに悩む人に寄り添い、役立つ情報を提供する記事ページ「つわりサポーター」を公開いたしました。

URL : <https://www.mamecomi.jp/useful/morning-sickness-supporter>



### ■「つわりサポーター」とは

つわりに苦しむ人や不安な方、つわりに苦しんだ経験から、次子妊娠をためらう人など、つわりに悩む人に寄り添い、役立つ情報を提供します。

～つわりサポーターが届けたいメッセージ～

つらいと表現することは甘えではありません。

また、つわりには個人差があります。

あなた以外にあなたのつらさをわかる人はいませんし、伝わらないことが多いです。

まわりの人からの反応が気になると思います。

ときには、ことばや態度に出す人もいるでしょう。

でも、「つらい」はおたがいさま。

つわりサポーターがあなたのつらさを軽減できるよう寄り添い、小さな助けとなりますように。

## ■「つわりサポーター」の特徴

「つわりサポーター」では、次のコンテンツをご紹介します。

### ○妊娠初期に知っておきたい 妊娠・出産・産後のサポート制度・措置を知ろう

妊娠から出産に知っておくべき制度・措置についてや、妊娠したことを職場にいつ、どのように共有したのかについての記事を掲載。

制度、措置につきましては、一般財団法人 女性労働協会に監修いただきました。

職場への共有に関する記事では、雪印ビーンスタークのメンバーズ「まめコミ」会員 3,400 名あまりが回答したアンケート結果も添えてご紹介しています。



妊娠中のあなたに。

サポートを受けられる制度・措置があることを知っていますか？

つわりはいつものことが出来ないことや、みなさんそれぞれの生活で1日1日の辛さがあると思います。  
その悩みを様々な目線で、女性労働協会様からアドバイスを頂きました。

### ○実体験 先輩ママから温かいメッセージとアドバイス

つわり・出産を経験した、ママさんたちからの実体験の声をお教えて頂きました。

つわりの症状は人それぞれなので、あなたのお悩みにあったコメントをチェックしてください。

(こちらの公開は3月4日以降を予定しております。)

### ○妊婦さんと家族のための「つわり対策」

つわりの原因や、つわりの時に気を付けたほうがよいこと、つわりで大変な妊婦さんを支えるためにご家族や周りができるサポート「つわりがあっても家事や育児、仕事で休めない……」そんな妊婦さんへのアドバイスについて、「ビーンスタークママ つわびー」の商品開発につながるアイデアを雪印ビーンスターク株式会社にご提供いただいた、産婦人科医でマミーズクリニックちとせ院長の島田 茂樹 先生にお話を伺いました。

### ○つわりの女性を応援病院一覧

2025年3月時点で、全国の22施設に応援メッセージをお寄せいただきました。今後も応援してくださる施設が増える見込みです。

## ■ まめこみ とは

「お得!」「便利!」「安心!」をお届けする無料会員サイトで、楽しい育児サポート情報と、専門の栄養士による育児相談窓口で、赤ちゃんとの素敵な暮らしを応援します。特典だけでなく妊娠・育児情報や専門の栄養士がサポートするまめこみ相談室もご案内しています。



まめこみ URL : <https://www.mamecomi.jp/>

### 【雪印ビーンスターク株式会社について】

企業理念「私たち雪印ビーンスタークは、赤ちゃんとお母さんをはじめ、家族の健康といきいきした暮らしをサポートします。」のもと、育児用ミルク・離乳食などの育児関連商品及び機能性食品などの研究開発、製造・販売しています。

70年以上続く母乳調査・研究の成果を生かした、より母乳に近い育児用ミルクなど、高品質な育児用品をお届けしています。このほか育児用ミルクの知見を生かした大人用のミルクや、心身の健康を保ち、QOL（生命の質、生活の質）を高めるために大切な口腔ケア商品など、ご家族皆様のすこやかな毎日にお役立ていただける商品を展開しています。

設立：2002年8月7日

代表者：代表取締役社長 渡辺 滋

企業 URL : <https://www.beanstalksnow.co.jp/>

商品情報 : <https://www.beanstalksnow.co.jp/product/>

まめこみ : <https://www.mamecomi.jp/>

LINE : <https://lin.ee/GVjGVv0>

Instagram : [https://www.instagram.com/beanstalk\\_official/](https://www.instagram.com/beanstalk_official/)

本件に関するお問い合わせ  
雪印ビーンスターク株式会社 ウェルネス事業部  
広報担当 田中 健一  
TEL : 03-3226-2335  
FAX : 03-3226-2415  
MAIL: [m990020@beanstalksnow.co.jp](mailto:m990020@beanstalksnow.co.jp)