



Beanstalk Snow



# リフレケア通信 6月号

2019年6月(第121号)雪印ビーンスターク株式会社  
ライフサイエンス事業部 発行



月和名の由来:6月「水無月」…梅雨明けの時期で、どこの田んぼにも水が多くあるので「水無月」になった説が有力です。「無」は「ない」ではなく、「の」という意味で「水無月」は「水の月」になるそうです。他に梅雨明けで水がないから、田んぼ以外には水がないという説もあります。

シリーズ第18弾~2  
口腔ケア最前線

## 脳卒中急性期、口は災いの元!

医療法人社団養高会  
高野病院 院長

しゃもと ひろし  
社本 博先生

脳卒中で搬送され、せっかく最新の治療を受けて一命を取り留めても、そのあと肺炎が原因で命を落としたら元も子もありません。脳卒中と切っても切れない関係の誤嚥性肺炎は、せっかく回復に向かおうとした患者に災いをもたらします。誤嚥性肺炎の多くは口腔内の雑菌が原因となることが多いです。免疫能が少し悪くなると、あるいは脳卒中が原因で嚥下機能が低下すると、常在菌や弱毒菌を誤嚥して肺炎の原因となることがあります。不良な姿勢が原因で食物と一緒に細菌を誤嚥してしまうこともあります。



意識レベルの悪い方、あるいは口の動きが悪くなっている方には、誤嚥性肺炎を防ぐためのサポートが必要です。ワイブ法は、低栄養予防と並び、誤嚥性肺炎を予防する一つのツールです。起床時間直後、早朝忙しい時間帯でも、たとえブラッシングができなくても、ワイブだけでもできると、誤嚥性肺炎のリスクを軽減できるはずですよ。

口腔内食物残渣が、その後の誤嚥や誤嚥性肺炎のリスクになります。口腔ケアが不十分だから残渣の原因になるのではないと思います。脳卒中で口や口の中の知覚障害や運動障害あるいは認知機能低下が起こります。口腔内残渣の可能性がある!という認識が不十分だから残渣の原因になるのだと思います。先ほど紹介したワイブ法も、何のために、どこをワイブするのかを根本的に理解した上でなければ、効果は全く期待できません。

脳卒中の患者さんに入院時から口腔ケアを行うと誤嚥性肺炎の予防につながると報告されています。脳卒中の合併症と口腔ケアあるいは口腔機能改善はとても密接な関係があるといえます。

次回もお楽しみに♪



## 【退職理由のウソ・ホント】



株式会社Dental Hygeia代表取締役  
歯科衛生士

にしより あや  
西依 亜矢先生



ある歯科医師会の調査では、歯科医師が考える歯科衛生士の退職理由は1位「結婚」2位「育児」3位「人間関係」だったのに対し、歯科衛生士の退職理由は、1位「人間関係」2位「労働条件」3位「待遇」だったそうです。

そう、歯科衛生士は「結婚や育児で働けなくなったわけではない」のです。ではなぜこのような違いが起きるのでしょうか? 一つには、歯科衛生士側の「提案力」に問題がありそう。ライフステージが変わるとき、継続して勤務できる提案を行える歯科衛生士はそう多くありません。

そういった提案を引き出すためにも医院側が行えることは「スタッフが自己主張できる環境を整えること」ではないでしょうか? 例えば臨床の場面で意見を求める、就業規則に対する意見を求めるなど『一緒に職場環境を作っていく姿勢を示す』ことで、退職を考えるほどに思いつめる前に本音を話し合える関係を作っておくことが可能になるでしょう。

## 口腔ケアセミナーin大阪セミナーレポート

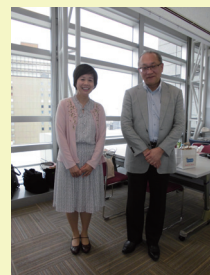
西日本統括支店 販売企画課 山田 浩樹

5月19日(日)大阪市の大阪府立国際会議場にて、「リフレケア 口腔ケアセミナーin大阪」を開催し、病院・歯科・施設等の医療関係者約350名の方にご参加頂きました。

前半は宇部リハビリテーション病院の摂食・嚥下障害看護認定看護師である米村礼子先生に「慢性期における摂食嚥下障害と口腔ケア」と題して、病院で実際に口腔ケアをどのように取組んでいるのかを具体的にわかり易くご講演頂きました。使用されているリフレケアジェルのご紹介もありました。

後半は陵北病院の副院長である阪口英夫先生に「要介護高齢者の口腔ケア~口腔ケアにおける口腔ケア用ジェルの利用法~」と題して動画を交えてわかり易くご講演頂きました。リフレケアシリーズに関するコストパフォーマンスの話にも触れ、節約の仕方等を具体的に示唆して頂きました。

参加者の皆様から「自分達のやっていることが正しかったと再認識できた」「リフレケアの特徴についてよく理解できた」等のご意見を頂きました。米村先生、阪口先生、ありがとうございました。



写真向かって右:阪口先生、左:米村先生

## ぷち★まめ知識

6月といえば一般的に日本だと「梅雨」のイメージですよね。しかし梅雨は限られた地域しかないそうです。

梅雨があるのは日本、中国、韓国、北朝鮮、台湾、ロシア沿岸部の一部に限られるようで、それ以外の雨がまとまって降る国では「雨季」「スコール」などに分類されるようです。

また、「北海道は梅雨がない」と言われています。これは梅雨前線が北海道に行く途中で消えてしまうからだそうです。しかし、2週間程度の雨や曇りの日が続く、少し晴れてもすぐ雨になる天気が続くことがあります。これを「蝦夷梅雨」と呼ぶそうですが、梅雨前線とは関係ありません。

梅雨の季節もカラフルなレイングッズや、室内で楽しむことを見つけて、元気にお過ごし下さい♪

## 7月の学会情報

日本慢性看護学会  
第13回学術集会  
6(土)-7(日)  
神戸市看護大学  
(神戸市)  
展示

リフレケア口腔ケア  
セミナーin郡山  
7(日)  
ビッグパレット  
ふくしま  
(郡山市)

リフレケア口腔ケア  
セミナーin福岡  
7(日)  
パピヨン24  
ガスホール  
(福岡市博多区)

第6回東海オーラル  
マネジメント研究会  
21(日)  
ウイングあいち  
小ホール  
(名古屋市)  
展示

