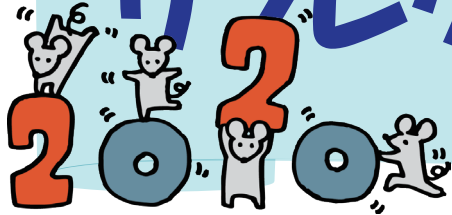




Beanstalk Snow

リフレケア通信 128号

2020年1月 雪印ビーンスターク株式会社
ライフサイエンス事業部 発行



二十四節気①小寒(しょうかん) 太陽視黄経285度。1/5頃。この日から寒の入りで、ここから節分までを「寒」と呼ぶ。寒さはここから本番で、池や川の氷も厚みを増す頃。②大寒(だいかん) 太陽視黄経300度。1/20頃。1年で最も寒さの厳しい頃で、ここから先は暖かくなり、春は目前。

シリーズ第20弾〜2
口腔ケア最前線

薬剤師と口腔ケアの実際の指導内容

岡崎市民病院 外来がん治療認定薬剤師
鈴木 大介 先生

抗がん剤治療中の患者さんに、「口腔粘膜障害を起こさないために日常生活として注意すること」として説明を行なっている内容です。

- 1.保清: 粘膜への刺激が少ない方法で行う
 - ★歯磨きはできる範囲で丁寧に
 - ★うがいをこまめに行う
 - 2.保湿: 口腔の乾燥は口腔粘膜炎の発生や増悪因子と関連がある
 - ★うがいをこまめに行う
 - ★保湿薬や市販の口腔保湿ジェルを併用してもよい
 - 3.禁煙
 - ★抗がん剤治療に影響することもある
- もし、口腔粘膜障害が起きてしまったら、上記の内容に合わせて

4.痛みのコントロール

口腔粘膜障害を起こさないことも大切ですが、起きてしまったら、多くの患者さんは痛みがあるから、歯磨き・うがいをしたくないと訴えることが多いです。そのような患者さんには、歯磨き・うがいの大切さをお話し、痛みのコントロールを行うことで、抗がん剤治療の不安を一つずつ解消し治療に専念してもらっています。

次回もお楽しみに★



リフレケア 歯科口腔ケアセミナー in 横浜 レポート

11月24日(日)横浜市横浜ワールドポーターズにて「リフレケア歯科口腔セミナーin横浜」が開催され病院・歯科・施設等の医療関係者約70名の方にご参加頂きました。

前半はふれあい歯科ごとう代表の五島朋幸先生に「食べることで生きる〜訪問歯科診療と地域食支援」と題して訪問歯科をはじめたきっかけや往診と訪問診療の違いなどを分かりやすくご講演頂きました。

後半は訪問看護ステーションやごころ副理事長の飯塚千晶先生に「諸疾患の状態と口腔ケアの注意点」と題して介護度毎の口腔ケアに対する注意点や看護師が実践している疾患別の口腔ケア等を訪問看護師の立場からご講演頂きました。

参加者からは「食べることの大切さを改めて勉強させて頂きました」「歯科以外の職種の話が聞けてよかった」等のご意見を頂きました。

東日本統括支店 企画課 水野 剛
講演の様子↓



右から五島先生、飯塚先生→



リフレケア公式サイトに動画がアップされました!

リフレケア公式サイトにリフレケアを使用した「糖尿病と口腔ケア」と「基本的な口腔ケア」の2つの動画がアップされました。

「糖尿病と口腔ケア」は糖尿病患者様向けの口腔ケア方法をわかりやすく紹介した内容で、糖尿病の説明から口腔ケアの重要性などを勉強できます。17分35秒と長く、盛りだくさんの内容となっています。

「基本的な口腔ケア」は準備する道具や資材の説明から始まり、患者様の体位を映像で説明。心構えでは患者様に寄り添った施術方法をご紹介します。長さは12分10秒です。

映像はYouTubeにアップロードされているため、PCはもちろんのこと、スマートフォン、タブレットなどでも観ることができます。病院・医院・施設様での勉強はもちろんのこと、通勤時、自宅でもご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。

URL: https://refre-care.jp/info/type_post/type-info/cat-movie



QRコードをスマートフォン等で読み取ると、スマートフォンで視聴できます(※別途通信料がかかります)。

2月の学会情報

リフレケア
ハンズオンセミナーin大阪
9(日)
インタープラネット江坂ビル
8F第一・第二会議室
(吹田市)

第35回日本臨床栄養
代謝学会学術集会
27(木)~28(金)
国立京都国際会館、
グランドプリンスホテル
京都、みやこめっせ
(京都市)

ぷち★まめ知識

あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もリフレケア及びリフレケア通信をどうぞよろしくお願いたします。さて、今回からタイトル下部は「二十四節気」について掲載いたします。二十四節気はニュースや天気予報で聞く言葉ですが、太陰暦の日付と季節を一致させる為に考案されたものです。

現在、政府の官報の暦要項として毎年二十四節気が公表されていますが、これは太陽の角度による方式、「定気法」によって日付が決められているそうです。タイトル下部にも角度が載っています。1年でどう変化するか見てくださいね!!

