

Beanstalk Snow

# リフレケア通信 140号

2021年4月 雪印ビンスターク株式会社  
ライフサイエンス事業部 発行

十二支の意味④卯(う)はうさぎのことです。うさぎはおとなしくて穏やかなイメージがあります。そのイメージから「安全の象徴」という意味を持っています。そこから家内安全と、うさぎの跳躍力から飛躍、向上という意味があるそうです。うさぎ年は進歩の年とも言われています。

シリーズ第23弾〜  
口腔ケア最前線

## 多職種協働での食支援 ～施設管理栄養士の役割～

社会福祉法人 松寿園  
管理栄養士・在宅訪問管理栄養士

重吉 幸代 先生

「送り込み嚥下大丈夫ね」「付着性があるので交互嚥下をお願いします」等この様な会話は日々の業務の中で普通となっています。平成30年度経口維持加算の見直しがあり、「ミールラウンド」を改正前から普通に行っていた私達は、この時やっと加算に繋がったという喜びと同時に、利用者、利用者の家族の思いに添える様に、より一層の専門性と多職種協働の重要性を感じました。

私は栄養士として勤務し早二十数年、厨房で調理職員として給食を作り、介護保険開始と同時に管理栄養士として働きました。当時の仕事は集団対応で、食形態も今の様な形態ではありませんでした。認知症と食事の関係はもちろん口腔内を見る事もなく、利用者が摂取した食事内容、献立等を考えて

いました。現在の食事はその方の「食べる力」に合わせて、主食の形態はもちろん、副食の一品又は食材別で個別対応を行って「最期までおいしく食べる」を支援しています。また歯科衛生士の西出さん(前回のリフレケア通信投稿)との会話では、今では当たり前のように義歯の有無や噛み合わせ等口腔内環境の話をしています。高齢者は時として日々の状態変化があり、食事が難しくなる時があります。管理栄養士として必要エネルギー、たんぱく、水分、体重、BMI…数字で表す事は必要ですが、「食べる力」を多職種で検討し今の摂食嚥下状態に合った食事内容を提供しています。利用者の家族からは「いつもここまで細かく見てくれてありがとう。またお願いします」等、心温まるお声があり、家族とも情報を共有する事で信頼関係を作っています。当園の施設の利用者の年齢はもちろん、疾病、薬剤、食環境…これらを全て把握し「食べる力」を医師、歯科医師、看護師、介護職員、機能訓練員、歯科衛生士、管理栄養士の多職種協働で検討し、その方に合った食事形態を提供していきたいと思ひます。

これからの私の目標としてコロナ前に行っていた公民館などでの出前講座など歯科衛生士の西出さんと他の職員と共に楽しい講話などを地域、在宅で生活している高齢者の方々に、口腔環境と食事など伝え、慣れ親しんだ地域、在宅での暮らしを元気で豊かになれる様に支援していきたいと思ひます。

重吉先生、ありがとうございました。次回もお楽しみに♪



## 「整腸のプロバイオ」をご存知ですか。

コロナ禍でお通じが思うようにならない方が増えているそうです。在宅ワークであまり動かなかったり、外出自粛で休みの日も出かかず、家でゴロゴロ過ごす……。ストレスもたまりがち。便秘薬はお腹が痛くなるし、なるべく飲みたくない。

そんな皆様にオススメなのが「整腸のプロバイオ」です。整腸のプロバイオはいつもの食事やデザートに一日1回6滴をふりかけて摂取いただくオイルタイプのプロバイオティクス。ふりかけるだけなので、病院や施設の食事にも簡単にお使いいただけます。

「プロバイオティクスってよく聞くけど何？」と思われた方もたくさんいらっしゃると思います。ビフィズス菌や乳酸菌、納豆菌など、適切な量を摂取したときに人体の健康に良い効果をもたらす「生きた微生物」のことを指します。プロバイオティクスの中でもビフィズス菌「BB-12™」は世界30か国以上で乳幼児向けにも使用されています。

便秘でお困りの患者様、入所者様にもオススメです。ぜひお試しください！

一日1回6滴を  
食事やデザートに  
ふりかけるだけ♡



## ぷち★まめ知識

前回ご紹介した弊社の口腔ケアWebセミナーですが、たくさんの方にご視聴いただきました。ありがとうございます。また皆様のお役に立てるようなWebセミナーを開催してまいります。引き続きよろしくお願ひいたします。

さて、Webセミナーも「オンライン○○」の1つですが、オンライン○○はいろいろなジャンルや種類があります。「オンライン飲み会」「オンライン会議」は以前から知られていますが、他に「オンライン旅行」「オンラインレッスン」というものがあります。「旅行」は現地スタッフが旅をしながら観光案内をし、旅に行った気分になれるというもの。「レッスン」は文字通り画面を通してレッスンを受けるもので、ヨガや料理、ハンドメイドなど多岐に渡り開催されています。旅行も習い事も対面は難しいという方は、この春からお家で習い事を始めるのもいいかもしれません♪

